

Weitere Informationen über die Beratungsstelle für
Eltern, Kinder und Jugendliche



für
BERATUNGSSTELLE ELTERN
KINDER
JUGENDLICHE

„Die Kunst einen Kaktus zu
umarmen...“

Gruppe für Eltern mit Kindern in der Pubertät

Landratsamt

Breisgau-Hochschwarzwald

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Bismarckstraße 3

79379 Müllheim

Telefon: 0761 2187-2411

Telefax: 0761 2187-772411

Sicherer Mailkontakt:

www.lkbh.de/beratungsstelle

www.breisgau-hochschwarzwald.de



Die Pubertät ist eine Lebensphase, die Jugendliche und Eltern gleichermaßen verunsichert und neue Herausforderungen für alle mit sich bringt. Das stellt manchmal das Familienleben ganz schön auf den Kopf und kann viel Stress auslösen.

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihre Kinder besser zu verstehen und Wege zu finden, miteinander gut im Kontakt zu bleiben. Ein wesentlicher Bestandteil der Gruppe ist dabei der Austausch mit anderen Eltern.

Unter anderem wollen wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen:

- Was passiert da eigentlich mit meinem Kind?
- Welche Bedürfnisse haben Jugendliche? Welche Bedürfnisse haben Eltern?
- Wie spreche ich, dass es wahrscheinlicher wird, dass mein Kind mir zuhört?
- Wie höre ich zu, damit mein Kind mit mir spricht?
- Wie kann ich mein Kind loslassen, ohne es fallen zu lassen?



Die Gruppe

- richtet sich an Eltern mit Kindern zwischen 12 und 16 Jahren
- bietet viel Raum für Austausch
- enthält kurze theoretische Inputs
- orientiert sich an Ihren Fragen und Themen
- ist alltagsnah anhand Ihrer Beispiele

Die Gruppe findet einmal im Monat an sechs Abenden in der Beratungsstelle in Müllheim statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Vor Ihrem Einstieg in die Gruppe möchten wir kurz telefonisch Kontakt mit Ihnen aufnehmen, damit Sie weitere Informationen erhalten und Fragen zur Gruppe stellen können.

Gruppenleitung:

Susanne Unfug (Sozialpädagogin)

Beatrice Wunsch (Psychologin)

Die aktuellen Termine können Sie dem innenliegenden Faltblatt entnehmen oder im Sekretariat der Beratungsstelle erfragen (Tel. 0761 2187 2411).

„Die Kunst einen Kaktus zu umarmen...“

Gruppe für Eltern mit Kindern in der Pubertät

Die Gruppe findet einmal pro Monat am Dienstagabend von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr im Gruppenraum der Beratungsstelle in Müllheim statt.

Termine:

- **12.11.2024**
- **10.12.2024**
- **14.01.2025**
- **11.02.2025**
- **11.03.2025**
- **08.04.2025**

