

## An wen kann ich mich konkret wenden?

Die Zuständigkeit richtet sich nach Ihrem Wohnort:

- **Bereich Hochschwarzwald und Freiburger Umland**
  - Herr Richter      Telefon 0761 2187-2389  
E-Mail: dirk.richter@lkbh.de
- **Bereich Markgräflerland**
  - Frau Kaiser      Telefon: 0761 2187-2395  
E-Mail: angela.kaiser@lkbh.de
- **Bereich Markgräflerland und Freiburger Umland**
  - Herr Mössner      Telefon 0761 2187-2390  
E-Mail: roger.moessner@lkbh.de
- **Bereich Kaiserstuhl**
  - Frau Schoth      Telefon: 0761 2187-2393  
E-Mail: marion.schoth@lkbh.de
- **Bereich Südlicher Breisgau**
  - Frau Albrecht      Telefon: 0761 2187-2392  
E-Mail: stefanie.albrecht@lkbh.de
- **Bereich Südlicher Breisgau und Freiburger Umland**
  - Frau Rechtsteiner      Telefon 0761 2187-2391  
E-Mail: ramona.rechtsteiner@lkbh.de
- **Bereich Freiburger Umland und Dreisamtal**
  - Frau Zimmermann      Telefon: 0761 2187-2394  
E-Mail: heike.zimmermann@lkbh.de

## Allgemeine Fragen

Herr Mössner  
Telefon: 0761 2187-2390  
E-Mail: roger.moessner@lkbh.de

Bitte melden Sie sich telefonisch für einen Beratungstermin an.

**Landratsamt  
Breisgau- Hochschwarzwald  
Dezernat Jugend und Soziales**  
Fachbereich Soziale Fachdienste

Berliner Allee 3  
79114 Freiburg im Breisgau  
Telefon: 0761 2187-0  
Telefax: 0761 2187-2399  
E-Mail: jgh@lkbh.de

[www.breisgau-hochschwarzwald.de](http://www.breisgau-hochschwarzwald.de)



Soziales Kompetenztraining

Jugendgerichtshilfe

Jugendhilfe im Strafverfahren



## Inhalte der Trainingseinheiten

- Umgang mit Diebstahl, Betrug, Sachbeschädigung, Mobbing und Beleidigung
- Auseinandersetzung mit sich und dem eigenen Verhalten
- Erlebnisorientierte Gruppenerfahrungen
- Übungen zur Wahrnehmung
- Übungen zur Kommunikation

## Umfang des Trainings

- 1 Wochenende
- jeweils 6 Stunden pro Tag
- Samstag 10:00-16:30 Uhr
- Sonntag 10:00-16:30 Uhr
- jeweils 30 Minuten Mittagspause

## Ziele des Trainings

- Respektvollerer Umgang mit anderen Personen
- Kommunikations- und Wahrnehmungsstrukturen erkennen
- Einfühlungsvermögen erlernen beziehungsweise verbessern
- Grenzen setzen können und akzeptieren
- Verbesserung der Selbststeuerung, sowie Selbstkontrolle
- Erleben und Erfahren von wertschätzenden Umgangsformen und Regeln
- Hinterfragen des Selbstbildes
- Hilfreichere Konfliktstrategien entwickeln

## Anmeldung

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald  
Fachbereich Soziale Dienste  
Herr Mössner  
Telefon: 0761 2187-2390  
E-Mail [roger.moessner@lkbh.de](mailto:roger.moessner@lkbh.de)

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Fahrtkosten werden nicht übernommen.

## Veranstaltungsort

Mülhauser Straße 5, 79110 Freiburg

## Teilnahme

Eine regelmäßige Teilnahme ist wegen des Gruppenprozesses wichtig.  
Die Einhaltung der Regeln, die in der ersten Einheit vorgestellt werden, sind Voraussetzung für eine erfolgreiche Teilnahme.

## Teilnahmeregeln

- Für ein einmaliges Fehlen muss ein ärztliches Attest vorgelegt werden
- Bei zwei und mehr Fehlzeiten wird keine Teilnahmebescheinigung ausgestellt
- Pünktlicher Beginn
- Jeder darf aussprechen
- Einhaltung der Pausenzeiten

Sollte es mit den Kurszeiten Schwierigkeiten geben, so ist dies im Vorfeld mit der Schule beziehungsweise dem Arbeitgeber zu klären.