

Terminübersicht 2024 Fella-Programm

- Der Fella Circle Breisgau-Hochschwarzwald wurde am Donnerstag, 6. Juni 2024 im Landratsamt mit der Kick-Off-Sitzung eröffnet.
- **Online-Termine, immer dienstags:**
9. Juli, 10. September, 8. Oktober, 1x im November, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr.
- **Abschlussveranstaltung der begleiteten Phase**
Der Termin findet Ende des Jahres 2024 von 16:00 bis 19:00 Uhr statt.

Teilnehmen können alle Frauen, die einen persönlichen Bezug zum ländlich geprägten Raum haben entweder durch den Arbeits- oder Wohnort im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald.
- **Der Einstieg ist noch möglich!**
Bei Interesse schreiben Sie bitte eine kurze Info-Mail an gleichstellung@lkbh.de und registrieren Sie sich für die Teilnahme über [das Anmeldetool](#) oder über den QR-Code.



wir sind  fella
Female Leadership in ländlichen Räumen.

In Kooperation mit



Gefördert vom:



Kontakt

Koordinatorin fella

Lisa Mindthoff

Wir sind Fella e.V.

E-Mail: info@wir-sind-fella.de

Projekt Koordination (BAG)

Bundesarbeitsgemeinschaft kommunale Frauen- und Gleichstellungsstellen

Sira Eberlin

Telefon: 030 24009814

E-Mail: kommunal@frauenbeauftragte.de

Koordinatorin vor Ort

Landratsamt

Breisgau- Hochschwarzwald

Heike Gutmann

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte

Stadtstraße 2

79104 Freiburg im Breisgau

Telefon: 0761 2187-8250

E-Mail: gleichstellung@lkbh.de

www.lkbh.de/gleichstellung



„Fella Circle“ im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

Ein Netzwerk für Frauen, die etwas bewegen wollen



Vieles ist möglich, um berufliche Ziele und Sorgearbeit unter einen Hut zu bringen

Der Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald ist geprägt von einem besonderen ländlichen Raum. Wunderbare Ortschaften, aber auch Einzelhöfe im Schwarzwald bieten unterschiedlichste Arbeits- und Lebensmöglichkeiten für Frauen, sei es in einem interessanten Arbeitsverhältnis oder als selbständige Unternehmerin.

Nicht immer ist es dabei einfach pfiffige Ideen umzusetzen oder Karriere zu machen und dabei Zeit für Sorgearbeit und die eigene Selbstfürsorge zu haben.

Warum also nicht mitmachen bei einem neuen Netzwerk für Frauen in ländlichem Raum?

Lernen Sie hilfreiche Methoden kennen und vernetzen Sie sich mit Frauen, um gestärkt durch das Netzwerk Ihre beruflichen Wünsche und ein erfülltes Privatleben umsetzen und gleichzeitig gemeinsam etwas in der Gesellschaft bewegen zu können.



Die Idee von einem Fella Circle

● Lokal

Im Fokus steht die Verbindung mit anderen Frauen, die auch im Landkreis leben und ebenso gestalten wollen.

● Langfristig

Es geht um das eigene Unterstützungsnetzwerk, das uns auf der eigenen Reise begleitet und zu eigenem Wachstum führt. Fella ist nicht eine einmalige Weiterbildung.

● Ehrlich

Herausforderungen gehören zu jeder guten Reise. Wir sprechen darüber, lernen dadurch und haben Spaß dabei.

Das bietet ein Fella Circle

- ▶ Rückhalt und Austausch durch gegenseitige Unterstützung
- ▶ Passende Methoden, um gezielt Lösungen zu entwickeln
- ▶ Raum für Experimente, um ohne Druck neue Wege zu wagen
- ▶ Unternehmenskultur gestalten und Kolleginnen und Kollegen mitnehmen
- ▶ Berufung leben und eigene Werte umsetzen
- ▶ Gelassenheit im Job durch erfolgreiches Führen

Coachin für diesen Circle ist Jana Oppermann, Erwachsenenbildnerin- systemische Teamcoach- Theaterpädagogin.
www.teamresonanz.info

Das Programm

Sich gegenseitig kennenlernen und gemeinsam auf den Weg machen, um persönlich und beruflich zu wachsen und zugleich Einfluss auf die Gesellschaft zu nehmen. Darum geht es:

1. Sich selbst und die eigenen Stärken kennen
2. Einen vertrauensvollen und energetischen Circle aufbauen
3. Kommunikation gezielt einsetzen
4. Gestalten von Veränderungen
5. Auf Unsicherheiten mit Wachstum reagieren

So entwickelt sich ein Fella Circle:

1. **Der Circle bildet sich:** Fella Programm
In den Modulen wird ein Circle aufgebaut. Eine Begleitung erfolgt durch Coachinnen, die auch die Treffen, gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten gestalten.
2. **Der Circle festigt sich:** Fella Workshops
Die Gruppe ist zusammengewachsen und entscheidet wie häufig und wann sie sich zu selbstgewählten Themen treffen wird. Derzeit entstehen bundesweit Fella Netzwerke. Somit ist dieser Circle ein Teil von einem großen Ganzen und weitere Vernetzungen und gegenseitige Unterstützung sind möglich.
3. **Dein Circle unterstützt dich:** Herausforderungen können durch die Unterstützung aus dem Netzwerk leichter gelöst werden. Der Circle trifft sich und gemeinsam übernehmen die Mitglieder gesellschaftliche Verantwortung.